



**КУЗЫБАЕВА МАРИЯ ПАВЛОВНА,  
СТАРШИЙ НАУЧНЫЙ СОТРУДНИК МОСКОВСКОГО  
НАУЧНОГО ОБЩЕСТВА ИСТОРИКОВ МЕДИЦИНЫ**

**ВАЛЕОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ МУЗЕЙНОЙ ПРАКТИКИ**

Начавшийся XXI век ставит перед жителями Земли много проблем, среди которых самой актуальной на сегодняшний день для России является проблема сохранения здоровья и воспроизводство человека. Если кратко определить что же такое валеология («В»), то можно сказать что это - наука и сфера человеческой деятельности, изучающая возможность наилучшей адаптации людей к условиям окружающей среды, путем ведения здорового образа жизни [1]. Понятие "В" введено И.И. Брехманом в 1980 г. Согласно его воззрениям, «В» синтезирует научные достижения биологии, медицины, психологии и других наук, внёсших значительный вклад в сферу здоровья. Терминологические нюансы современности побудили академика Российской академии медицинских наук Ю.П. Лисицына ввести ещё одно определение этой науки - санология, уточнив, что она представляет собой теорию и практику охраны, укрепления и воспроизведения здоровья. Воспитание валеологической культуры актуально особенно в младшем возрасте и одним из обязательных условий воспитания ребенка является валеологическая культура семьи, которая невозможна без посещения музеев, приобщения к собранному в них наследию.

По времени утвердившееся в отечественном здравоохранении научное направление «В» и санитарное просвещение не совпадают. Что же касается зарождения и развития «В» в медицине, то она неразрывно связана с санпросветом. Однако эта взаимосвязь, казалось бы, очевидная, по-прежнему, остается малоизученным аспектом в историко-медицинском

наследии, что делает обращение к данной проблеме актуальной задачей для исследователей.

Если столетие назад просветительство и распространение медицинских и научных знаний в русском обществе было широко распространено, то в настоящее время многое утрачено, забыто и нарабатывается вновь благодаря деятельности музейных работников, энтузиастов и краеведов. В архиве Народного комиссариата здравоохранения РСФСР (НКЗ РСФСР), которое ведало тогда всем медицинским делом в стране, сохранился интересный документ о развитии на Вологодчине санитарного просвещения, как важного направления работы учреждений. Заведующий Вологодским санитарно-эпидемиологическим п/отделом Фалин в ответе № 1440 от 14 октября 1919 года на запрос НКЗ РСФСР: «Вологодский губздравотдел сообщает, что выставок – музеев по вопросам здравоохранения в губернии не имеется, но крайне было бы желательно иметь хотя бы один музей-выставку в г. Вологде. Было бы очень желательно, чтобы Центр сам разработал примерный план и примерную смету на устройство и содержание музея-выставки, спроектированного более или менее единообразно, типически и подобрал бы для этих музеев необходимый материал. При таком порядке организации этого важного дела, оно скорее бы двинулось вперед и было бы выполнено более основательно, т.к. в распоряжении Центра имеются и специалисты по музейно-выставочному делу и средства это исполнить, тогда как на местах вообще мало работников в настоящее время, да и те так перегружены работой, что затрата их сил на справки в Центр и поиски экспонатов представлялась бы, по мнению Губздравотдела, нецелесообразной» [2].

Состояние выставочной и музейной работы в регионах было не столь благополучно, как в центральных городах страны. Провинциальные органы здравоохранения чаще всего не располагали ресурсами для широкой постановки просветительной работы среди населения. Передвижная выставка в этот период стала одной из мобильных форм санитарно-гигиенической работы в массах. В условиях разрухи, обнищания, отсутствия должного

финансирования устройство передвижной выставки медицинского характера было непростой задачей. Опыт выставочной работы, накопленный земствами в предшествующий период, использовался лишь частично. Отчасти эта ситуация объяснима малочисленностью специалистов, участвовавших в выставочной работе земств. Еще один фактор, повлиявший на создавшуюся непростую ситуацию с развитием музейно - выставочной деятельности в медицинской сфере убедительно сформулирован медицинским чиновником в приведенной выше цитате.

В системе НКЗ РСФСР был создан музейно-выставочный подотдел, что оказало влияние на развитие медицинских музеев и выставок по всей стране, поскольку его сотрудники осуществляли и одновременно контролировали всю работу в этом направлении на местах и в регионах. Для более широкого развития музейно-выставочного дела в области медицины в РСФСР нужно было создать учреждение, в котором бы разрабатывались методические вопросы, изготавливались образцы наглядных пособий, готовились соответствующие кадры. Роль такого центра по решению НКЗ РСФСР должен был играть Государственный музей социальной гигиены (ГМСГ). С момента учреждения ГМСГ он являлся центральным учреждением, которое представляло всю группу медицинских музеев этого времени в музейном сообществе страны. Выставочная работа, проводимая ГМСГ в региональном масштабе, была в рассматриваемый период особенно актуальна и востребована обществом. Она осуществлялась при поддержке партийных и государственных организаций советской России. К 1930-му г. в стране сформировалась замкнутая сеть медицинских музеев и просветительских структур, таких как Дома санитарного просвещения (ДСП) и Дома санитарной культуры (ДСК). Государственная поддержка деятельности сети санитарно-просветительных учреждений (ДСП и ДСК) страны способствовала широкому вовлечению населения в профилактическую деятельность, дальнейшему развитию и совершенствованию форм санпросветработы и сохранению этих структур до настоящего времени

(Городские Центры медицинской профилактики - ГЦМП) как валеологических центров, в составе которых существует обычно гигиенический музей.

В современной музейной практике Российской Федерации основную нагрузку по распространению валеологических знаний в обществе как раз и несут гигиенические музеи ГЦМП, являясь важным фактором устойчивого развития отечественного здравоохранения и музейной сферы в медицине.

Они разрабатывают и реализуют стратегии, планы и программы, направленные на увеличение продолжительности жизни, сокращение смертности, борьбу с особо опасными заболеваниями и улучшение санитарно-эпидемиологической ситуации в целом. В настоящее время ГЦМП в российских городах служат целям повышения гигиенической осведомленности и медицинской грамотности населения, популяризируют и стремятся обеспечить здоровый образ жизни и благополучие для всех возрастных категорий, популяризируют валеологические принципы. Центры стали проводниками мировой стратегии стабильного развития человеческого общества, сформулированной в резолюции Организации Объединённых Наций от 25 сентября 2015 г. (официальное название документа – Преобразование нашего мира: повестка дня в области устойчивого развития на период до 2030 года).

Среди многочисленных ГЦМП в Российской Федерации есть лучшие из лучших. К ним, без сомнения, относится Городской центр медицинской профилактики г. Екатеринбурга (Главный врач-Харитонов А.Н.). Высокий профессионализм и любовь к своей работе, вот, пожалуй, главные характеристики дружного коллектива сотрудников Центра. Увлеченность профилактической деятельностью, постоянный поиск новых форм работы с населением города и области, умелое использование отработанных десятилетиями приемов и методик санитарного просвещения сделали это учреждение здравоохранения важным объектом в культурном пространстве региона. Сплоченный коллектив учреждения всей своей работой содействует

продвижению целей устойчивого развития в рамках социокультурного диалога и современных практик активного вовлечения населения.

Например, одна из программ, ориентированных на школьную аудиторию называется "Разговор о правильном питании" и включает целый ряд событий и встреч. Так, был проведен городской семинар для педагогов о "Реализации программы "Разговор о правильном питании" в городе Екатеринбурге", организована его он-лайн трансляция и параллельно обсуждение заданных участниками вопросов в прямом эфире.

2 марта 2016 года с 11.00 до 12.30 на сайте программы [www.prav-pit.ru](http://www.prav-pit.ru) прошел он-лайн кулинарный урок «Готовим для мамы». Вместе с участниками кулинарной студии в Москве готовили вкусное и полезное блюдо школьники класса, участвующего в программе. Присоединились к этому событию семьи участников программы «Разговор о правильном питании».

В реализации данной программы задействован также Университет Здоровья. Первая он-лайн лекция университета была посвящена теме «Питание и здоровье ребенка», с которой выступил доктор биологических наук, главный научный сотрудник Института возрастной физиологии РАО Сонькин В.Д. Некоторые итоги программы были обсуждены на Международной конференции "Воспитываем здоровое поколение". Сотрудники центра постоянно предлагают новые конкурсы для участников данной программы, поощряя их ценными призами и подарками.

Из приведенного нами выше примера работы ГЦМП в Екатеринбурге следует, что в настоящее время для решения валеологических задач активно используются все доступные технические средства коммуникации с населением (интернет, видео и телетрансляции, причем в режиме он-лайн), что обеспечивает оперативность и возможность обратной связи. По-прежнему, популярными остаются выставки и лекции. Ведется подготовка информационных материалов медицинской тематики, среди которых помимо буклета и плаката, как традиционных форматов изданий, больше внимания

уделено подготовке тематических видеороликов. Особое место в современной практике санитарного просвещения занимает разработка и презентация интернет – проектов. Высока активность екатеринбургского Центра в социальных сетях. Не случайно, что когда ГНИЦ «Профилактической медицины» Министерства здравоохранения РФ и Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ) выступили инициаторами и организаторами конкурса на звание «Лучший ГЦМП года», то Диплом победителя получил «Городской центр медицинской профилактики» в г. Екатеринбург, как лучший в России в 2015 году [3].

Вологодский областной Центр медицинской профилактики и его филиалы, как и сто лет назад не имеют в своем составе гигиенических музеев, что совершенно недопустимо. Взаимодействие с музеями краеведческими не осуществляется. Но создающаяся система межведомственного взаимодействия и партнерства в вопросах сохранения и укрепления здоровья на всех уровнях власти функционирует. Совместные кампании и акции, подготовка и проведение межведомственных муниципальных, региональных и международных конференций на темы здоровья и ЗОЖ; вовлечение в профилактическую деятельность общественных и волонтерских организаций, спонсоров; изыскания российских и международных инвестиционных проектов, других источников финансирования профилактических программ, организационно-методическая поддержка здоровьесберегающих программ в школах и детских садах – вот по каким направлениям строит свою деятельность Центр [4]. Многочисленные мероприятия и большие начинания, как например, пилотный проект «Развитие социального потенциала сельских поселений» помогают воспитать в населении ответственность за свое здоровье, понимание того, что здоровье в шкале жизненных ценностей должно стоять на первом месте.

